



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024



**PODPORA A POMOC DĚTEM A JEJICH RODINÁM
VLASTNÍM I NÁHRADNÍM**

OBSAH

Úvodní slovo	1
O organizaci	3
Program Sanace rodiny	4
Program Náhradní rodinná péče	8
Poradenství	14
Projekty	22
Dětská skupina Domusáček	24
Aktivity	25
Finance	26
Finančně nás podpořili	26
Poděkování	27

DOMUS

Centrum pro rodinu, z. s.

Černická 617/7
301 00 Plzeň
www.domus-cpr.cz

IČ: 22842250
Číslo účtu: 43-5193300247/0100
ID datové schránky: ge833jy

 **domus@domus-cpr.cz**

 **+420 733 733 061 / +420 377 331 956**

ÚVODNÍ SLOVO

Rok 2024 byl pro naši organizaci výjimečný hned z několika důvodů. Nesl se nejen ve znamení příprav na zásadní legislativní změny, které přinese rok 2025, ale zároveň jsme si připomněli 15 let naší činnosti v oblasti podpory a pomoci dětem a rodinám.

Změny v oblasti uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče, zejména v souvislosti s tzv. svěřenectvím, nás vedly k revizi pracovních postupů a ke zvýšené spolupráci s dalšími aktéry v systému péče o ohrožené děti. Bylo pro nás zásadní zachovat kontinuitu i kvalitu služeb a zároveň pružně reagovat na nové požadavky, které vyplývají z připravované legislativy.

Velkým milníkem uplynulého roku bylo také rozšíření naší nabídky služeb o terapeutickou metodu Snoezelen, která se okamžitě setkala s mimořádným zájmem ze strany klientů i odborné veřejnosti. Snoezelen vnímáme jako důležitý nástroj podpory zejména v oblasti práce s emocemi, regulace stresu a zklidnění a jeho zavedení představuje krok směrem k hlubší, individualizovanější péči. První reakce a zkušenosti potvrzují, že tento přístup má v našem prostředí své pevné místo a skutečný přínos.



U příležitosti 15letého výročí jsme uspořádali Den otevřených dveří, který se stal nejen oslavou naší práce, ale i důležitým prostorem pro setkání a sdílení. Velmi si vážíme účasti zástupců Plzeňského kraje, Magistrátu města Plzně – odboru sociálních služeb, odborníků z oblasti orgánů sociálně-právní ochrany dětí, soudů, psychologie, psychiatrie i neziskových organizací. Tato událost prohloubila naši multidisciplinární spolupráci, která je pro efektivní podporu dětí a rodin klíčová.

Dovolte mi touto cestou poděkovat všem kolegyním a kolegům, bez nichž by naše činnost nebyla možná. Děkuji sociálním pracovníkům za jejich empatii a nasazení, speciálním pedagogům a psychologům za odborný vhled a podporu i administrativnímu týmu, který tvoří pevné zázemí celé organizace.

S pokorou a vděčností hledím zpět na uplynulý rok a zároveň s odhodláním a důvěrou vyhlížím ten nadcházející.

S úctou

Mgr. Bc. et Bc. Romana Svobodová



O ORGANIZACI

DOMUS – Centrum pro rodinu, z. s., je nestátní nezisková organizace, která vznikla s cílem pomáhat dítěti prostřednictvím pomoci jeho rodině, a to vlastní i náhradní. Organizace funguje od roku 2009, od roku 2015 je zapsaným spolkem v rejstříku spolků.

ČÍM POMÁHÁME?

V rámci sociálně-právní ochrany dětí nabízíme služby pro rodiny s dětmi ve třech základních programech: **SANACE RODINY, NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE a PORADENSTVÍ.**

V programu **sanace rodiny** poskytujeme sociálně aktivizační služby rodinám s dětmi, které se ocitly v nepříznivé životní situaci. V rámci **náhradní rodinné** péče uzavíráme dohody o výkonu pěstounské péče a doprovázíme pěstounské rodiny. V **poradenství** nabízíme terapeutickou podporu, výchovné poradenství, věnujeme se dětem s psychiatrickými diagnózami (nejčastěji ADHD či ADD), pracujeme s rodinami v konfliktních situacích, zajišťujeme například asistované kontakty a další.



PROGRAM SANACE RODINY

Sanace rodiny patří k základním metodám sociální práce s rodinou. Vychází především ze zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, v platném znění.

NAŠE POSLÁNÍ

Organizace DOMUS – Centrum pro rodinu, z. s., poskytuje v rámci programu Sanace rodiny služby rodinám s dětmi nacházejícími se v takové životní situaci, kterou samy vnímají jako nepříznivou a která má negativní vliv na zdravý vývoj dítěte.

Služby jsou poskytovány všem členům rodiny, kteří se chtějí a mohou podílet na řešení situace, a to prostřednictvím intenzivní spolupráce zaměřené zejména na hledání zdrojů uvnitř rodiny a zapojení odborníků, kteří mohou přispět k dosažení nejlepšího zájmu dítěte. To vše za účelem vytvoření stabilního rodinného prostředí vedoucího k bezpečnému a podnětnému vývoji dítěte a pro spokojené a zdravé soužití všech členů rodiny.

JSME TADY PRO...

- Rodiče s dětmi ve věku 0–18 let, kteří musejí nebo chtějí ve své rodině něco změnit a z různých důvodů potřebují podporu
- Prarodiče nebo další členy rodiny, kteří mají v péči dítě nebo chtějí řešit situaci rodiny, jež má negativní vliv na zdravý vývoj dítěte
- Odborníky i laiky, kteří mohou a chtějí pomoci dítěti v rodině

Naše činnost vychází rovněž ze zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů, a to na základě pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí, a to v následujících oblastech:

Pomoc rodičům při řešení výchovných či jiných problémů souvisejících s péčí o dítě [§ 11 odst. 1 písm. a)]. V rámci této pomoci mají pracovníci mimo jiné možnost zúčastnit se případových konferencí v rámci sociálně-právní ochrany dítěte.

Činnosti na ochranu dětí před škodlivými vlivy (§ 31, 32). Jedná se o činnost zaměřenou na specifickou skupinu dětí, které jsou pod sociální kuratelou či jsou klienty probační a mediační služby. Cílem aktivit je

poskytnout informace a pomoc dětem a jejich rodičům či osobám pečujícím. Součástí je metodické vedení a konkrétní učení algoritmů chování rodičů v sociálně slabých rodinách tak, aby došlo ke zlepšení postavení jejich dětí v přirozeném výchovném prostředí. Zároveň spolupracujeme s příslušnými orgány sociálně-právní ochrany dětí v rámci územního uspořádání kraje. Pomáháme dětem a podporujeme je při překonávání negativních projevů v jejich chování.

Pořádání kurzů, přednášek, seminářů. V rámci poradenské činnosti pořádání přednášek a kurzů na řešení výchovných, sociálních a jiných problémů souvisejících s péčí o dítě a jeho výchovou [§ 11 odst. 1 písm. c)]. Jedná se o vzdělávací akce zaměřené na předávání informací rodičům, kteří se potýkají například s problémovým či poruchovým chováním u dětí, poruchou pozornosti a hyperaktivity, očekávají narození prvního dítěte apod.

Poskytování poradenství při výchově a vzdělávání a při péči o dítě zdravotně postižené [§ 11 odst. 1 písm. b)]. Poskytujeme odborné poradenství v oblasti specifických potřeb konkrétního dítěte a rodičů a zprostředkováváme individuálně nastavené odborné konzultace (např. psycholog, etoped, speciální pedagog, výživový poradce, sociální rehabilitace těchto dětí a jejich rodin).

Vyhledávání dětí, na které se sociálně-právní ochrana dětí zaměřuje, a jejich oznamování obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností [§ 10 odst. 1 písm. a) a § 6 zákona]. Uvedená forma činnosti se nazývá depistáž. Je zaměřena na děti, u nichž je ohrožen jejich vývoj, a to kvůli nepříznivé situaci, ve které se ocitly. Výkon činnosti je jednou z forem primární prevence.

KDE A JAK PŮSOBÍME

Služby jsou poskytovány ve vybraných regionech Plzeňského kraje, v domácím prostředí, prostorách organizace nebo po domluvě i jinde, a to bezplatně, diskrétně a s respektem k možnostem a potřebám rodiny. Působíme v Plzeňském kraji, konkrétně přímo v Plzni, na Stodsku, Rokycansku, Tachovsku, Klatovsku.

Celkem jsme v roce 2024 podpořili **638** rodin, z toho **541** rodin v Plzni • **44** rodin na Klatovsku • **33** rodin na Rokycansku • **27** rodin na Stodsku • **58** rodin na Tachovsku.

TÝM SANACE RODINY

Koordinátorkou programu byla **Bc. Ilona Lachoutová**. Tým tvořilo celkem 16 zaměstnanců.

Za sociální práci v rodinách děkujeme Bc. Kláře Antl, Bc. Báře Braunové, Bc. Nikole Bučanové, DiS., Mgr. Petře Fraňkové, Martině Hajné, Bc. Barboře Kamienové, Bc. Iloně Lachoutové, Petře Macháčkové, Mgr. Nikole Marešové, Bc. Zuzaně Matasové, Bc. Martině Samuelové, Mgr. Bc. et Bc. Romaně Svobodové, Bc. Markétě Škodové, Bc. Janě Šťastné, Bc. Janě Veverkové, DiS., Mgr. Ivaně Vostárkové.

Týmu SAS pomáhali a poděkování zaslouží:

Sociálně-terapeutická podpora: MUDr. Mgr. Irena Irová, Mgr. Petra Kamenická, Mgr. Lucie Karbanová, Bc. Ilona Lachoutová, Mgr. Nikola Marešová, Mgr. Bc. et Bc. Romana Svobodová, Mgr. Miroslava Cimpová Tomášková, PhDr. Věra Trefilová

Administrativní podpora: Mgr. Michaela Aubrechtová, Veronika Bezděková, Martina Hajná, Ing. Michaela Mrázková, Martina Polášková

Podpora v právní oblasti: JUDr. PaedDr. PhDr. Daniel Hanuš, LL.M., MBA, Mgr. Jiří Kapoun

Supervizní podpora: Mgr. Miroslav Jan Šramota

OBLASTI, V NICHŽ JSME NEJČASTĚJI POMÁHALI V ROCE 2024

- **Rodičovské dovednosti a výchovné kompetence** – nácvik přípravy dítěte do mateřské nebo základní školy; výchova dítěte – režim dne, náplň volného času, podpora při řešení výchovných problémů u dětí; stravování – zdravý životní styl; nastavení komunikace rodiče s dítětem; kontakty dětí s nepečujícím rodičem; práce s emocemi, relaxační činnosti; téma zneužívání dětí na sociálních sítích, podpora docházky

k pediatrovi či zubnímu lékaři

- **Praktické dovednosti péče o domácnost** – vhodnost bydlení, hledání nového bydlení, organizace bytu s ohledem na potřeby dítěte, příprava pokrmů, zdravý životní styl, hygienické potřeby a návyky dětí, organizace denního režimu dítěte
- **Řešení konfliktních a závislostních vztahů mezi rodiči a v širší rodině** – podpora oběti při řešení domácího násilí, terapeutická podpora partnerů v partnerské krizi, podpora dětí při rozvodu či rozchodu rodičů
- **Širší sociální dovednosti související s integrací** – doprovod na úřady, podpora při vyřizování dávek, nácvik žádoucího vystupování na úřadech a v institucích, podpora při vyhledávání vhodného bydlení, podpora při hledání vhodného zaměstnání, nácvik základních výpočtů v rámci finanční gramotnosti, podpora při řešení dluhové problematiky
- **Pracovně výchovné dovednosti u rodičů i dětí** – nácviky spojené s péčí o domácnost – úklid, plán vaření, plán nákupů, hospodaření rodiny, zmapování ekonomického a sociálního zabezpečení, dokumentace

CO SE PODAŘILO ANEB JEDEN PŘÍBĚHY ZA VŠECHNY

Podpora rodiny při hledání bydlení a stabilizaci situace

Naše organizace spolupracuje s touto rodinou, která pečuje o čtyři děti, od ledna 2024. Spolupráce byla navázána v souvislosti s ukončením nájemní smlouvy. Hlavním cílem byla stabilizace finanční situace rodiny a nalezení nového, dostupného bydlení. Důležitým tématem bylo také řešení dluhové problematiky týkající se otce rodiny.

Otec je stabilně zaměstnán jako skladník. Aktivně se účastnil domluvených schůzek, při kterých s pracovníci řešil otázky spojené s hledáním bydlení a hospodařením domácnosti. Matka rodiny se rovněž aktivně zapojila do spolupráce – společným úsilím se podařilo navýšit rodinný rozpočet prostřednictvím přiznání přídatků na děti.

Díky podpoře pracovníce si matka podala žádost o tzv. vstupní byt, který rodina následně získala. Tento krok výrazně přispěl ke stabilizaci celé situace. V období největší finanční tísně byla rodině zároveň poskytnuta materiální pomoc, která pomohla překlenout nejnáročnější období.

Rodina i nadále aktivně pracuje na stanovených cílech, je motivovaná svou nelehkou životní situací řešit.

PROGRAM NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE

Náhradní rodinná péče se řídí zákonem č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí, v platném znění. Cílem náhradní rodinné péče je zajistit dětem, které nemohou vyrůstat s vlastními rodiči, bezpečné a podnětné prostředí pro jejich vývoj. Služba je poskytována na základě pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí.

Náhradní rodinná péče (NRP) je až sekundární varianta řešení situace dítěte, které je v biologické rodině ohroženo. Náhradní rodinná péče (nejčastěji pěstounská) má dle zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí, stanovená práva (související s podporou a pomocí pro rodiny) i povinnosti (související se zvyšováním kompetencí, s pravidelným setkáváním atd.). Činnosti v rámci NRP se odehrávají v těchto oblastech:

Uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče – naše služba nabízí uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče se všemi náležitostmi danými zákonem.

Osobě pečující, s níž máme uzavřenou dohodu o výkonu pěstounské péče, **poskytujeme podporu a poradenské služby** při výkonu pěstounské péče a výchově svěřeného dítěte a **sledujeme výkon pěstounské péče**.

Vyhledávání fyzických osob, které jsou **vhodné stát se osvojiteli nebo pěstouny**, a oznamování je obecnímu úřadu s rozšířenou působností. Naše organizace podporuje aktivity zaměřené na rozšíření řad náhradních rodičů.

Vyhledávání dětí uvedených v § 2 odst. 2, kterým je třeba zajistit péči v náhradním rodinném prostředí formou pěstounské péče nebo osvojení, a jejich oznamování obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností dle § 19a odst. 1 písm. A), § 48 odst. 2 písm. H) je formou depistáže, jejímž cílem je dítěti poskytnout příznivé podmínky pro jeho rozvoj.

NAŠE POSLÁNÍ

DOMUS – Centrum pro rodinu, z. s., podporuje zájem a blaho dítěte včetně jeho práv za účelem vytvoření stabilního rodinného prostředí vedoucího k bezpečnému a podnětnému vývoji dítěte. Dále doprovází náhradní rodiny

DOMUS – Centrum pro rodinu, z. s., podporuje zájem a blaho dítěte včetně jeho práv za účelem vytvoření stabilního rodinného prostředí vedoucího k bezpečnému a podnětnému vývoji dítěte. Dále doprovází náhradní rodiny a nabízí jim odborné poradenství a pomoc při výchově a péči o děti vlastní i svěřené. Podporuje principy náhradní rodinné péče a zájemce, kteří by mohli být vhodnými náhradními rodiči.

JSME TADY PRO...

- zájemce o informace o náhradním rodičovství z ČR
- žadatele o pěstounskou péči a osvojení z ČR
- osoby pečující a osoby v evidenci z území Plzeňského kraje a jim svěřené děti
- dítě, které potřebuje pomoc při ochraně svého života a dalších jeho práv

KDE A JAK PŮSOBÍME

Jako doprovázející organizace v rámci náhradní rodinné péče působíme v celém Plzeňském kraji, klienty máme v Plzni, na Klatovsku, Stříbrsku, Rokycansku, Stodsku, Nýřansku, Horažďovicku, Tachovsku, Domažlicku, Blovicu, Nepomucku, Sušicku, Horšovskotýnsku, Přešticku, Kralovicku. Do rodin dojíždíme, využíváme i naše pobočky v Plzni, Klatovech, Rokycanech, Dobřanech a Tachově.

Uzavíráme s osobami pečujícími dohody o výkonu pěstounské péče, poskytujeme rodinám podporu a poradenské služby, sledujeme výkon pěstounské péče a veškerá práva a povinnosti s ním související. Naše organizace podporuje aktivity zaměřené na rozšíření řad náhradních rodičů a vyhledávání dětí, kterým je třeba zajistit péči v náhradním rodinném prostředí.

V roce 2024 jsme doprovázeli **256** rodin.

Vzdělávání osob pečujících a osob v evidenci poskytované v rámci dohody o výkonu pěstounské péče: V roce 2024 se na pobočkách konalo celkem **20** vzdělávacích seminářů, **1** seminář dále proběhl online formou. S pěstouny jsme absolvovali **2** týdenní vzdělávací pobyty a **7** víkendových

vzdělávacích pobytů. Pěstouni oceňují odborné vedení vzdělávání i možnost sdílet své zkušenosti, starosti a radosti.

Využití práv osob pečujících: Respitní péči využilo **138** rodin. Odborné služby jsme zajistili **28** rodinám. Krátkodobou péči využily **3** rodiny.

TÝM NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE

Koordinátorkou programu je **Mgr. Pavla Kučerová**. Tým tvořilo celkem 18 pracovníků.

Za sociální práci v rodinách děkujeme Elišce Bednářové, DiS., Bc. Kristýně Deckerové, Mgr. Štěpánce Hájkové, Mgr. Martě Kadlecové, Bc. Martině Kryslové, Mgr. Pavle Kučerové, Květě Langové, DiS., Bc. Adéle Lerchové, Mgr. Lucii Parláskové, Mgr. Evě Plevkové, Bc. Zdislavě Rodové, Bc. Lucii Sikytové, Mgr. Bc. et Bc. Romaně Svobodové, Mgr. Elišce Šimkové, Bc. Barboře Šír, Elišce Šrámkové, DiS., Bc. Lucii Trávníčkové, Mgr. Kateřině Vaňkové.

Týmu NRP pomáhali a poděkování zaslouží:

Sociálně-terapeutická podpora: MUDr. Mgr. Irena Irová, Mgr. Petra Kamenická, Mgr. Lucie Karbanová, Mgr. Bc. et Bc. Romana Svobodová, Mgr. Miroslava Cimpová Tomášková a PhDr. Věra Trefilová

Administrativní podpora: Mgr. Michaela Aubrechtová, Veronika Bezděková, Martina Hajná, Ing. Michaela Mrázková, Martina Polášková

Odborné právní služby: JUDr. PaedDr. PhDr. Daniel Hanuš, LL.M., MBA, a Mgr. Jiří Kapoun

Supervizní podpora: Mgr. Miroslav Jan Šramota

OBLASTI, V NICHŽ JSME NEJČASTĚJI POMÁHALI V ROCE 2024

- **poradenství v rámci vzdělávacího systému** a podpora školní úspěšnosti, motivace ke vzdělávání, podpora při jednání se školou, poradenství a podpora při přechodu na další stupeň vzdělávání, řešení šikany, zajištění doučování

- **výchovné poradenství** s ohledem na vývojová specifika a v oblasti komunikace mezi osobami pečujícími a dětmi i mezi více dětmi v rodině, poradenství zaměřené na pochopení vlivu traumatických prožitků dítěte na jeho chování, rodičovské kompetence, hranice ve výchově, nastavení denního režimu dítěte
- **sounáležitost s osobami blízkými**, podpora kontaktů s osobami blízkými, nastavení vhodné komunikace, asistované kontakty, téma životního příběhu dětí
- **poradenství a podpora rodiny v procesu změny počtu členů** – přijetí nových členů rodiny, předání dětí do následné péče
- **poradenství v oblasti zdravého životního stylu**, podpora volnočasových aktivit
- **podpora identity dítěte** svěřeného do pěstounské péče, budování pozitivní identity a sebehodnoty u dětí, u dospívajících pomoc při nastavení hranic ve vztazích
- **specifické potřeby dětí** a jejich podpora, podpora nadání a specifických schopností dětí
- **nastavování hranic při užívání internetu nezletilými**, poradenství v rámci užívání sociálních sítí, zvyšování mediální gramotnosti
- **podpora rodiny v krizových situacích**, sebepoškozování, podpora při řešení dluhové problematiky, pomoc při hledání vhodného bydlení, úmrtí, krize v rodinných vztazích
- **nácvik správné komunikace** s důrazem na odstraňování chyb v komunikaci v rodině, prevence zraňující hodnotící komunikace
- **podpora při zajištění odborné péče či poradenství** – logopedie, odborní lékaři pro děti a dorost, problematika ADHD, SVP, PPP, SPC
- **podpora s vyřizováním agendy** – doprovody a komunikace s úřadem práce, pojišťovnami, soudy
- **poradenství a podpora** v souvislosti se zákonnými změnami a jejich dopady na rodinu
- **příprava dospívajících na osamostatnění**

CO SE PODAŘILO ANEB DVA PŘÍBĚHY ZA VŠECHNY

Podpora dospívající dívky při vstupu do samostatného života

Sedmnáctiletá dívka v péči babičky, u které se projevují známky počínající senility, byla přijata ke studiu na střední škole v Plzni. Babička jí však nemohla pomoci se zařízením ani uhrazením internátu a obědů, protože nemá bankovní účet. Doprovázející pracovnice rodiny jí poskytla doprovod a podporu při vyřizování nezbytné administrativy spojené s nástupem na internát a zajištěním stravování. Díky tomu mohla v září bez komplikací nastoupit do školy, kde se jí od počátku dařilo. S doprovázející pracovnící také opakovaně řešila svůj měsíční rozpočet, jelikož se rozhodla po dosažení plnoletosti samostatně hradit všechny náklady spojené se studiem i internátem. Využila možnost pobírat opakovaný zaopatřovací příspěvek, který jí umožňuje lépe plánovat své finance a osvojovat si finanční gramotnost. Dívka se zároveň aktivně zapojila do projektu „Komplexní program vedoucí ke zlepšení postavení osob opouštějících náhradní rodinnou péči v Plzeňském kraji“, v rámci něhož získala řadu důležitých informací a dovedností pro svůj budoucí samostatný život.

Návrat dětí z pěstounské péče do péče matky

Dva sourozenci byli odebráni z péče matky z důvodu závažného zanedbání v souvislosti s užíváním návykových látek. Po několika měsících strávených v zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc (ZDVOP) byli umístěni do pěstounské rodiny. Od počátku byly podporovány pravidelné kontakty dětí s matkou v intervalu jednou měsíčně. Děti se na matku těšily a bylo zřejmé, že mezi nimi přetrvává silné citové pouto.

Matka však dlouhodobě bojovala se závislostí, chybělo jí stabilní bydlení i zaměstnání. Opakovaně se pokoušela podstoupit odvykací léčbu, ale opakovaně léčbu nedokončila. Zlom přišel po třech letech, kdy se rozhodla absolvovat kompletní odvykací program. Léčbu úspěšně dokončila a v rámci terapeutické komunity byla motivována k tomu, aby si našla chráněné bydlení mimo své původní sociální prostředí. To se jí podařilo, stejně jako nalezení zaměstnání v oboru – pracovala jako zdravotní sestra.

V této fázi došlo ke zintenzivnění kontaktů s dětmi, které probíhaly již bez asistence a za podpory jejich mateřské babičky. Děti trávily s matkou každý druhý víkend. Pěstounská rodina přistupovala k situaci velmi vstřícně – návrat

děti k matce aktivně podporovala a zůstávala s ní v kontaktu.

Matce se podařilo nejen splatit veškeré dluhy, ale i připravit podmínky pro trvalý návrat dětí. Po rozhodnutí soudu byly děti svěřeny zpět do péče matky. V průběhu letních prázdnin pěstouni výrazně pomohli se zajištěním programu pro děti včetně financování letních táborů, čímž významně přispěli k plynulému přechodu do nové životní etapy.

Na konci prázdnin se děti vrátily k matce a zahájily novou kapitolu svého života. Kontakt s pěstounskou rodinou, kde strávily několik let, zůstal zachován, a i nadále je pro děti důležitým prvkem kontinuity a bezpečí.



PORADENSTVÍ

Kvalitní odborné zázemí je jedním z pilířů organizace DOMUS – Centrum pro rodinu, z. s. Jedná se o sociálně-terapeutické činnosti určené pro jednotlivce (děti i dospělé), partnerské páry nebo celé rodiny, které se ocitly v náročné životní situaci. Poradenství je poskytováno také v rámci sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi i v rámci náhradní rodinné péče.

PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ

Psychologické poradenství zahrnuje celou řadu různých oblastí, například osobnostní problémy (závislosti, psychosomatické potíže, strachy, úzkosti, nesoustředěnost, ztráta motivace, nespokojenost, pocity viny, negativní vnímání světa aj.), rodinné a manželské problémy či konflikty, výchovné problémy, ale i problémy ve škole, mezi sourozenci apod. Prostřednictvím psychologických konzultací může dítě nebo dospělý lépe porozumět své situaci a najít podporu v hledání řešení určitého problému.

Psychologické poradenství je určeno pro jednotlivce, partnerské páry nebo celé rodiny, které zažívají obtížné životní situace nebo dlouhodobou krizi.

S čím jsme pomáhali?

- sebepoškozování, úzkostné a depresivní stavy, poruchy příjmu potravy
- problémy se začleněním do kolektivu
- genderová identita
- podpora v rámci rozvodových situací: jak sdělit dětem úmysl rozvodu, jak s nimi mluvit o novém uspořádání rodiny, jak nalézt shodu v péči o děti a jejich výchově mezi rozvádějícími/rozcházejícími rodiči, jak dětem pomoci situaci zvládnout
- porucha citového pouta: hledání vlastní identity dítěte, problémy v kontaktu s biologickou rodinou v náhradních rodinách
- hledání řešení obtížné situace, podpora sebedůvěry, poskytnutí bezpečného prostoru pro sdílení životního příběhu při práci s dětmi

PŘÍBĚH DOBRÉ PRAXE

Zlepšení komunikace mezi matkou a dítětem pomohlo k harmonizaci rodinného života

V rámci spolupráce s rodinou se podařilo zlepšit komunikaci mezi matkou a jejím dítětem, které se dříve vyhýbalo domácím i školním povinnostem s odkazem na psychickou zátěž vyvolanou požadavky matky. Matka měla obavy z dopadu neplnění povinností na psychické zdraví dítěte a jeho školní výsledky. Díky pravidelným konzultacím se podařilo posílit vzájemnou komunikaci a porozumění mezi oběma stranami. Výsledkem bylo zklidnění situace a návrat dítěte k plnění povinností.



VÝCHOVNÉ PORADENSTVÍ

Výchovné poradenství je určeno zejména pro rodiče a pečující osoby, kteří si nejsou jisti svým výchovným přístupem, mají problematický vztah se svými dětmi, vnímají v komunikaci s potomky určité bariéry nebo se již cítí ze své aktuální situace vyčerpaně a potřebují ji s někým sdílet.

S čím jsme nejčastěji pomáhali?

- nevhodné chování vůči autoritám (rodiče, učitelé) nebo vůči vrstevníkům
- práce s hněvem, agresivitou, vzdorovitostí, neposlušností
- výchova dítěte při oddělení rodičovství (po rozvodu, v nové rodině)
- podpora v komunikaci se školou

PŘÍBĚH DOBRÉ PRAXE

Matka se na naši organizaci obrátila kvůli opakovaným neshodám se svou dospívající dcerou. Jejich vztah byl napjatý a doprovázený častými hádkami. V rámci pravidelných konzultací v prostředí místnosti Snoezelen se obě naučily lépe vyjadřovat své potřeby a naslouchat jedna druhé. K pozitivní změně přispěly i terapeutické aktivity zaměřené na posilování vztahu mezi rodičem a dítětem. Výsledkem byla viditelná změna v komunikaci, zklidnění situace a obnovení blízkosti ve vztahu.

SOCIÁLNĚ-TERAPEUTICKÁ PODPORA

V rámci **individuální terapie** se terapeut věnuje pouze jednomu klientovi. Pomáhá mu zorientovat se a nalézt východisko v takové životní situaci, kterou klient vnímá jako aktuálně či dlouhodobě obtížnou. Obvyklou věkovou skupinou, které je tato podpora poskytována, jsou dětské klienti od 10 do 17 let. Terapeutická podpora je však nezávisle poskytována i jednomu z rodičů či oběma rodičům dítěte.

V **párové terapii** terapeut pracuje s párem, nejčastěji manželi, partnery nebo rodiči dětí, kteří hledají východisko ve společné životní situaci. Často docházejí na doporučení OSPOD či soudů.

Rodinná terapie pracuje s více členy rodiny, zaměřuje se například na změnu ve způsobu vzájemné komunikace, na vztahy mezi členy rodiny, na příčiny a důsledky problémů, hledá a posiluje vlastní zdroje rodiny apod.

Sandtray terapie – terapie hrou v písku – využívá práci s pískem a figurkami a umožňuje silné prožitky bez zbytečných slov. Vlastníma rukama vytvořený svět uvnitř pískoviště pomáhá nalézat nový náhled na situaci člověka. Se sandtray se pracuje převážně individuální formou, nejčastější klientelou jsou děti, které prožily nějakou traumatickou událost, dále děti a dospělí, kteří mají obtíže v oblastech verbální komunikace, problémy ve vztazích atd.

Akutní jednorázová **krizová intervence** je psychologická pomoc klientům, kteří se ocitnou v obtížných či emočně tíživých životních situacích (např. ztráta blízké osoby) a nejsou schopni tuto situaci zvládnout sami. Může navazovat dlouhodobější poskytování podpůrné terapie k vyrovnání se

s náhlou životní změnou či ztrátou.

Snoezelen je jedinečný koncept, který spojuje stimulaci všech smyslů, relaxaci a terapeutické prvky. Poskytuje únik od každodenního stresu a podporuje celkové duševní a fyzické zdraví. Speciálně upravené prostředí obsahuje barevná světla, projekci, zvukové efekty, aromaterapii i hmatové podněty. Ty jsou pečlivě kombinovány tak, aby vytvořily harmonický a klidný prostor. Metoda pomáhá zlepšovat koncentraci, podporuje relaxaci těla a přispívá k celkovému zlepšení psychického stavu. Je určena zejména pro osoby s vývojovými poruchami, s mentálním, tělesným nebo vícenásobným postižením, s poruchou autistického spektra, poruchami chování a učení, s psychickými poruchami, traumatickým poraněním mozku, pro osoby s demencí a pro chronicky nemocné pacienty.

S čím jsme nejčastěji pomáhali?

- sebepoškozování, úzkostné a depresivní stavy
- poruchy příjmu potravy
- řešení konfliktních vztahů dítěte s jedním z rodičů
- potíže se školou: zameškané hodiny, nechuť chodit do školy, úzkosti spojené se školní docházkou, pocit nedostatečnosti, úzkosti a strach ze selhání u vysokoškolských studentů
- genderová identita
- podpora vzájemného vztahu mezi partnery
- hledání řešení úpravy výchovy a výživy pro společné děti manželů /partnerů pro dobu po rozpadu rodiny
- krizová intervence při úmrtí v rodině a následné vyrovnávání se se ztrátou

PŘÍBĚH DOBRÉ PRAXE

Podpora chlapce s Aspergerovým syndromem

Chlapec ve věku 9 let se středně funkčním autismem navštěvuje naši organizaci spolu s maminkou. Dříve navštěvoval ranou péči. Naše organizace na ni navázala. Klíčová pracovnice se zaměřuje především na poradenství v oblasti vzdělávání

a domácí péče, a to jak směrem k chlapci, tak k jeho matce. Konzultace probíhají přibližně jednou za tři týdny v délce dvou hodin, ve speciálně upraveném prostředí Snoezelen. Tento prostor se ukázal jako mimořádně vhodný – chlapec se v něm cítí bezpečně a je vnímavější ke spolupráci.

Významným prvkem podpory je přítomnost canisterapeutického psa, kterého si chlapec i jeho maminka výslovně přáli. Podle lékařských zpráv vykazoval chlapec zvýšenou míru úzkosti a emoční nestability. Po navázání vztahu se psem však došlo k výrazným pozitivním změnám – zlepšila se jeho schopnost navazovat kontakt, stal se uvolněnějším, radostnějším a otevřenějším, nejen v rámci konzultací, ale především v domácím prostředí.

Maminka popisuje také praktické pokroky v každodenním životě – chlapec například začal sám od sebe napodobovat péči o hygienu. Dále došlo k posílení vztahu mezi chlapcem a matkou, zejména ve formě větší fyzické blízkosti a sdílení emocí. Významnou roli hraje i samotný terapeutický prostor – během relaxace dítěte se matka může soustředit na konzultace s pracovnící, zejména na otázky týkající se školního prostředí a výchovných situací.

Dívčí terapeutická skupina **Cesta k sobě** je určena pro dívky od 12 do 17 let. Ve skupině spolu mohou dívky sdílet své potíže a trápení, navzájem si mohou vyjádřit pochopení, předat si zkušenosti, mohou získat jiný náhled na situaci a zažít pozitivní přijetí od vrstevníků.

Staň se superhrdinou, skupina pro děti s poruchou pozornosti (ADHD, ADD), je zaměřena na posilování schopnosti soustředit se a spolupracovat, uvědomovat si a zvládat emoce (např. vztek). Pracujeme také na komunikaci v rodině i ve skupině vrstevníků. Prostřednictvím pozitivní motivace se věnujeme posilování sebevědomí dítěte.

Skupina pro děti zaměřená na podporu školních a sociálních dovedností – **Rakeťáci** – se věnuje rozvoji motorických dovedností, fantazie a sociálních schopností. Je určena pro děti od 5 do 13 let. Rakeťáci společně malují, vyrábí, řeší různé hlavolamy či kvízy nebo uskutečňují turnaje v deskových hrách a mnoho dalšího. S dětmi si při jednotlivých aktivitách povídáme o běžných záležitostech a snažíme se je podporovat i v rozvoji řeči.

Malujte bez hranic je skupina určená pro všechny, děti i dospělé, a to od 5 let. Průvodce skupiny provádí její účastníky v prostředí bezpečí a jistoty jejich spontánností a uvolněním s možností projevení vlastní osobnosti, přirozenosti i znovuobjevení prostřednictvím vrozené kreativity.

SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ PORADENSTVÍ

Poskytujeme individuální, rodinné i skupinové konzultace se speciálním pedagogem. Jsou určeny pro rodiče dětí se speciálními vzdělávacími potřebami. Pracujeme i se samotnými dětmi se speciálními vzdělávacími potřebami. Zaměřujeme se na děti s:

- poruchou pozornosti a aktivity
- poruchami učení (dysgrafie, dyslexie, dysortografie apod.)
- poruchami chování
- poruchami v komunikaci
- mentálním postižením
- poruchou autistického spektra

PORADENSTVÍ PRO RODIČE PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ

Poskytujeme individuální, rodinné i skupinové poradenství a nácviky pro rodiče dětí od 2 do 6 let. Zaměřujeme se na:

- dětský vzdor
- vztek u dětí
- práci s hranicemi
- častý pláč u dětí (až úzkost)
- sourozenecké vztahy
- zlobení
- předškolní rozvoj a přípravu

PODPORA PŘI ROZPADU RODINY

Zaměřujeme se na podporu rodiny v období jejího rozpadu. Cílem naší odborné služby je nalezení smířčí dohody mezi rodiči na výchově jejich dítěte/dětí bez nutnosti vleklého soudního sporu. Klademe důraz na zachování fungujících vztahů mezi rodiči a dětmi, na kompetence obou rodičů a také rodičovskou zodpovědnost s respektováním práva dítěte na oba rodiče.

Od roku 2018 je naše organizace zapojena do realizace tzv. cochemské praxe, která pomáhá rozcházejícím se rodičům s řešením jejich rodinné situace s ohledem na nejlepší zájem každého dítěte.

Asistované kontakty

Jednou z nabízených služeb jsou asistované kontakty rodiče či jiné osoby blízké s dítětem v situacích přerušených vztahů a komplikovaných setkávání. Cílem této služby je zajistit bezpečné prostředí a průběh kontaktu dítěte s osobou blízkou, a to za asistence sociální pracovníce. Organizace má pro tuto službu zřízené dvě vhodně vybavené místnosti.

PŘÍBĚH DOBRÉ PRAXE

Na organizaci se obrátili rodiče na doporučení orgánu sociálně-právní ochrany dětí, aby se dohodli na výchově a výživě nezletilého syna. Chlapec měl specifické potřeby. Matka, která o něj od narození pečovala sama, projevovala k potřebám dítěte silnou úzkost. Otec se do péče o syna dlouhodobě nezapojoval, což vedlo k tomu, že matka převzala veškerou odpovědnost. S přibývajícím věkem syna však otec začal projevovat zájem o aktivnější roli v jeho životě a usiloval o pravidelný kontakt. To u matky vyvolávalo obavy, že by mohla ztratit své výsadní místo v synově životě.

Klíčové bylo navázat spolupráci s oběma rodiči, a to jak prostřednictvím společných setkání, tak individuálních konzultací. Společné rozhovory byly často emočně vypjaté, proto byly individuální konzultace využívány k tomu, aby každý z rodičů mohl otevřeně hovořit o svých pocitech a obavách. Sociální pracovníce postupně pomáhala rodičům budovat vzájemný respekt, který je v situacích rozpadlých rodin zásadní, zejména pokud jde o vnímání rolí matky a otce.

Po dlouhodobé a cílené spolupráci se podařilo nastavit pravidelný kontakt otce

se synem, přičemž otec byl postupně zapojen i do běžných aspektů chlapcova života, například do zajišťování jeho volnočasových aktivit. Díky tomu se podařilo vytvořit stabilní základ pro další spolupráci a společnou péči o syna.

PORADNA PRO RODINY S DĚTMI S PROBLÉMOVÝM CHOVÁNÍM

Rodiče se svými dětmi zažívají širokou škálu různorodých situací, v nichž se mohou cítit nejistí, bezradní či pouze potřebují ověřit směr své výchovy. Jedná se například o problémy v komunikaci, v nastavování hranic či jejich dodržování, oblast specifických potřeb ve škole, péče o dítě s poruchou pozornosti (bez hyperaktivity či s hyperaktivitou), autistickými rysy atd.

Dlouhodobě se věnujeme edukaci rodičů se zaměřením na jejich specifickou situaci a individualitu dítěte a snažíme se o spolupráci s dalšími subjekty v rámci multidisciplinární spolupráce.

VEDENÍ PŘÍPADOVÝCH A RODINNÝCH KONFERENCÍ

Často využívaným nástrojem při práci s rodinou jsou případové konference. I v roce 2024 jsme nabízeli jejich profesionální vedení a moderování. Službu jsme využívali jednak u našich klientských rodin, a také jsme spolupracovali s orgány sociálně-právní ochrany dětí v celém Plzeňském kraji. V organizaci v současné době také působí jeden proškolený administrátor rodinných konferencí.



PROJEKTY

Organizace DOMUS – Centrum pro rodinu se zapojila do několika zásadních projektů:

Komplexní program pro děti opouštějící NRP

Od 1. 5. 2023 realizujeme projekt Komplexní program vedoucí ke zlepšení postavení osob opouštějících náhradní rodinnou péči v Plzeňském kraji včetně metodického zajištění. Cílem je motivovat dospívající v náhradní rodinné péči k aktivnímu přístupu k plánování vlastní budoucnosti, poskytnout jim prostor pracovat na svém osobnostním rozvoji a zvyšovat kompetence vedoucí k jejich budoucímu osamostatnění. Projekt je spolufinancován Evropskou unií. V rámci projektu realizujeme jednodenní aktivity pro dospívající zaměřené na praktické dovednosti v oblasti sebepečce a psychické pohody, orientaci při volbě povolání, posilování finanční gramotnosti, orientaci na úřadech atd.

Triple P – Program pozitivního rodičovství

Triple P je světově uznávaný program, který vám dá dovednosti potřebné k vybudování pevných rodinných vztahů, zvládnání nevhodného chování a předcházení problémům předtím, než se vyskytnou. Triple P učí rodiče dovednosti, které potřebují k tomu, aby vychovali sebevědomé zdravé děti a dospívající a vybudovali pevnější rodinné vztahy. Neříká lidem, jakým mají být rodičem. Spíše jim dává jednoduché a praktické strategie, které mohou přizpůsobit svým vlastním hodnotám, přesvědčením a potřebám. V roce 2024 jsme realizovali tři dvouměsíční intervence určené pro rodiče dětí ve věku od narození do 12 let.

Projekt byl realizován v rámci projektu Ministerstva zdravotnictví ČR, jehož cílem je zavedení programu Triple P do českého prostředí.

Hlasy dětí – a co s tím uděláme?

Jak s dětmi mluvit o jejich právu na vlastní názor, na rodinu, na ochranu před ubližováním ze strany nejbližších, o právu být v kontaktu s oběma rodiči či dostávat potřebné informace? Jak řešit záležitosti týkající se šikany, ať už máme před sebou oběť, nebo agresora? Ideálně tak, aby tomu děti rozuměly. Třeba jim na oblíbeném kanále YouTube pustit video.

V rámci projektu organizace DOMUS Hlasy dětí – a s tím uděláme? vzniklo od ledna 2015 postupně 11 krátkých animovaných filmů zaměřených na práva dětí. Popisují reálné příběhy dětí, jejich prožívání a starosti. Využívat je mohou rodiče při výchově svých potomků, učitelé při své práci a další odborníci.

Filmy najdete na kanále YouTube pod heslem Hlasy dětí nebo Práva dětí na křižovatce. Na webových stránkách projektu www.hlasydeti.cz nadále naleznete všechny výstupy tohoto projektu:

Animované filmy věnující se právům dětí (s možností zapnutí anglických titulků)

Metodická příručka k filmům – ke stažení pro sociální pracovníky a učitele v českém jazyce (lze použít jako vzdělávací pomůcku ve školách)

Možnost stažení her na Google Play – 3 mobilní aplikace

Potravinová a materiální pomoc

Naše organizace poskytuje potravinovou a materiální pomoc rodinám, které se ocitly v nouzi a po úhradě základních výdajů jim nezbývají prostředky na potraviny. Jako člen Potravinové banky zajišťujeme základní potraviny, hygienické a domácí potřeby. Pravidelně se účastníme Národní potravinové sbírky, kterou můžete podpořit i vy v OC Tesco Borská pole – našemu dlouhodobému partnerovi patří velké poděkování.

Jsme zapojeni do projektu Potravinová banka Plzeň i do Operačního programu potravinové a materiální pomoci III., financovaného z Fondu evropské pomoci nejchudším osobám.

DĚTSKÁ SKUPINA DOMUSÁČEK

Dětská skupina Domusáček je určena pro děti od dvou do pěti let věku. Přístup k dětem vychází z principů Montessori pedagogiky s ohledem na jejich individuální potřeby. Naším cílem je podpořit zdravý vývoj dětí, rozvíjet jejich fantazii a kreativitu. Vedeme je ke kladnému vztahu k přírodě a učíme zdravému životnímu stylu.

Více informací můžete najít na **www.domusacek.cz**.



AKTIVITY

Velikonoční, halloweenské a vánoční tvoření

Na pobočce v Plzni jsme pro děti připravili velikonoční a halloweenské tvoření, které se setkalo s velkým úspěchem.

Letní respitní program pro děti v NRP a program pro děti ze sanačních rodin

V roce 2024 jsme opět nabízeli klientským rodinám v období letních prázdnin program pro děti. Pěstouni ho mohli využít v rámci čerpání respitní péče. Děti si užily koupání v boleveckých rybnících, návštěvu hradu Radyně, trampolíny a řadu dalších aktivit.

Školákům od srdce

V letošním roce jsme rádi využili možnost darovat našim rodinám školní pomůcky, které se podařilo vybrat prostřednictvím sbírky, již pořádala Diakonie Českobratrské církve evangelické ve spolupráci s TV Nova a OC Tesco.

Vánoční dárky dětem

Jako každý rok jsme se stali příjemci vánočních dárků pro děti vyrůstající v rodinách, kde by jinak byly Vánoce chudé. Dárky jsme obdrželi od individuálních dárců prostřednictvím neziskových organizací JCI Pilsen a Diakonie Západ.

FINANCE

Účetní výkazy organizace DOMUS – Centrum pro rodinu, z. s., za rok 2024, včetně zprávy auditora, jsou zveřejněny ve veřejném rejstříku vedeném u příslušného rejstříkového soudu.

FINANČNĚ NÁS PODPOŘILI

Program Náhradní rodinná péče

Úřad práce – Krajská pobočka v Plzni
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR – Operační program Zaměstnanost plus

Program Sanace rodiny

Krajský úřad Plzeňského kraje
Město Plzeň, statutární město
Město Rokycany
Ministerstvo práce a sociálních věcí – Operační program Zaměstnanost plus

Dětská skupina Domusáček

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

PODĚKOVÁNÍ

Evropskému sociálnímu fondu, Operačnímu programu Zaměstnanost plus

Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR

Ministerstvu zdravotnictví ČR

Úřadu práce ČR – Krajské pobočce v Plzni

Krajskému úřadu Plzeňského kraje

Plzni, statutárnímu městu

Odboru sociálních služeb Magistrátu města Plzně

Městu Rokycany

Potravinové bance Plzeň, z.s.

OC Tesco Borská pole

Nadaci J & T

Nadaci Terezy Maxové dětem

Nadačnímu fondu pomoci Karla Janečka

Nadaci 700 let města Plzně

Patronu dětí, z. ú.

ARC – Robotics, s.r.o.

Nábytkové bance Rokycany

Lucii Štěrbové

JCI Pilsen

Diakonii Západ

Diakonii Českobratrské církve evangelické, Školákům od srdce

Aktivnímu městu

Za přínosnou spolupráci dále děkujeme pracovnícím a pracovníkům Orgánu sociálně-právní ochrany v Plzeňském kraji a všem odborníkům, kteří se podílejí na péči o děti.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Evropská unie
Fond evropské pomoci nejchudším osobám
Operační program potravinové a materiální pomoci



Úřad práce ČR



Pomáhající

Plzeň



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ



A
R
C
R2botics

www.domus-cpr.cz