

VÁNOČNÍ OBDOBÍ – KDE HLEDAT POMOC V KRIZI

Během vánočního období budou naši pracovníci (mimo ambulantních služeb) jen omezeně dostupní. V případě akutní krize se, prosím, obraďte na níže uvedené krizové služby.

Krizová pomoc – Plzeňský kraj

Terénní krizová služba – Diecézní charita Plzeň

Cukrovarská 16, 301 00 Plzeň

Tel.: 777 167 004

Provoz: nonstop

E-mail: ic@dchp.charita.cz

web: dchp.cz/jak-pomahame/v-plzenskem-kraji/pomoc-v-krizovych-situacich/terenni-krizova-sluzba

Posláním Terénní krizové služby je poskytování krizové pomoci – okamžité psychické podpory zaměřené na problém, který krizi vyvolal. Služba působí na území Plzeňského kraje, nonstop a bezplatně. Pracovníci pomáhají lidem, jejichž život byl zasažen náhlým neštěstím.

Telefonická krizová pomoc Ledovec

Provoz: denně 8:00–24:00

Tel.: 373 034 455, 739 055 555

E-mail: tkp@ledovec.cz

web: www.ledovec.cz/telefonicka-krizova-pomoc-ledovec

Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím – Diecézní charita Plzeň

Cukrovarská 16, 301 00 Plzeň

Tel.: 777 167 004

Provoz: 8:00–16:00

E-mail: ic@dchp.charita.cz

web: dchp.cz/jak-pomahame/v-plzenskem-kraji/pomoc-v-krizovych-situacich/intervencni-centrum-plzenskeho-kraje

Intervenční centrum poskytuje odbornou pomoc osobám ohroženým domácím násilím a nebezpečným pronásledováním, jejich rodinám a lidem, kteří je podporují při řešení situace spojené s domácím násilím.

Plus pro lidi v krizové situaci – Diakonie Západ

Resslova 12, 301 00 Plzeň

Tel.: 733 414 421

E-mail: plus@diakoniezapad.cz

web: zapad.diakonie.cz/sluzba-oj/plus-pro-lidi-v-krizove-situaci

Důležité celostátní krizové linky (linky důvěry)

Linka bezpečí (pro děti a dospívající)

Tel.: 116 111 (volání zdarma z pevných i mobilních telefonů)

Provoz: nonstop

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

web: www.linkabezpeci.cz

Chat: chat.linkabezpeci.cz

Celostátní linka pro děti a mládež v krizových životních situacích. Služba je zdarma 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků. Kromě telefonického kontaktu lze využít také chat nebo e-mail.

Rodičovská linka

Tel.: 840 111 234

Provoz:

- pondělí, středa, pátek: 13:00–16:00
- úterý, čtvrtek: 16:00–19:00

Rodičovská linka poskytuje telefonickou krizovou intervenci a poradenství zejména rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny z celé ČR. Pomáhá při problémech v rodinných vztazích, nabízí výchovné, rodinné a sociálně-právní poradenství. Poskytuje také výchovné poradenství pro pedagogy MŠ, ZŠ a SŠ. Služby nabízí výhradně po telefonu a ctí anonymitu klienta.

Internet Helpline – Linka bezpečí

Tel.: 800 155 555

Provoz: nonstop

Linka pro děti a dospívající, kteří se cítí znepokojeni nebo ohroženi při prohlížení webových stránek, chatování, hraní her či při obtěžování prostřednictvím mobilu a jiných komunikačních médií. Služba je zdarma k dispozici 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků.

Linka důvěry RIAPS Praha

(Zaměření: pro celou populaci)

Tel.: 222 580 697

Provoz: nonstop

E-mail: linka@mcssp.cz

web: www.mcssp.cz

Pomoc v jakékoliv krizové situaci: psychické, mentální či tělesné onemocnění; znásilnění či pohlavní zneužití; domácí či jiné násilí; závislosti; sexuální a gynekologická problematika; vztahové problémy; sebevražedné myšlenky či pokusy; úmrtí blízké osoby; bytová či finanční tíseň a nezaměstnanost; osamělost či ztráta smyslu života; duchovní otázky; výchova dětí; péče o seniory, nemocné a osoby se zdravotním postižením.

DONA linka**(Zaměření: pro osoby ohrožené domácím násilím)****Tel.: 16006**

Provoz: nonstop

E-mail: dona@donalinka.cz

web: www.donalinka.cz

Celostátní specializovaná telefonická služba pro osoby ohrožené domácím násilím. Pomáhá každému, kdo se cítí ohrožen nebo je svědkem domácího násilí, i profesionálům, kteří přicházejí do kontaktu s ohroženými osobami. Služba respektuje anonymitu a požadavek na diskrétnost.

La Strada**(Zaměření: obchod s lidmi)****Tel.: 222 721 810**

Provoz: nonstop

E-mail: pomoc@strada.cz, lastrada@strada.cz

web: www.strada.cz

Nevládní nezisková organizace působící v oblasti obchodu s lidmi (obchod se ženami, otroctví, nucená práce apod.).

On-line adresáře na návazná a podobná zařízení v celé republice<http://www.obcanskeporadny.cz>

- informace a seznam občanských poraden

<http://www.amrp.cz/>

- adresář rodinných poraden

<http://www.epusa.cz>

- úřady státní správy a samosprávy ČR

<https://azylaky.cz/>

- adresář azylových domů

<https://www.capld.cz/linky-duvery-cr/>

- linky důvěry